

Vossameisterskapen

i friidrett

Onsdag 5.juni



Start : Kl. 17.25

Påmelding : Frå 16.45

Øvingar:

Rekruttar : Liten ball, lengde, 60m + 800m for 10 år

11-12 år (2008-07) : 60m, kule, lengde, 800m

13-14 år (2006-05) : 60m, lengde, høgde, kule, 800m

15-16 år : 100m, lengde, høgde, kule, diskos, 800m, 3000m

Frå 17 år : 100m, lengde, kule, diskos, høgde, 800m, 3000m

Startkontingent:

Rekruttar : Kr 30,- for 3 øvingar (kr 10 pr. Øving)

11-19 år : Kr 20,- pr. øving, men maks kr 60,-

Frå 20 år : Kr 30,- pr. øving, men maks kr 80,-

Medaljar til alle til og med 12 år. Frå 11 år vossameistermedaljar til dei 3 beste i kvar årsklasse.

Tidstabell

Klassar	60/100 m	Lengde	Liten b.	Kule	Diskos	Høgde	800m	3000m
Rekruttar Til og med 10år	18.15	17.30	17.50				For 10 år 18.40	
11-12 år (2008-07)	17.55	17.30		18.15			18.40	
13-14 år (2006-05)	18.00	18.05		18.30		17.25	18.40	
15-16 år	18.00	18.05		18.30	18.50	17.25	18.45	
Frå 17 år	18.05 (100m)	18.10		18.30	18.50	17.25	18.50	19.00