



*Voss Idrottslag*

# Vossameisterskapen i terrengløp

**Onsdag 03.mai kl. 18.00**

**Påmelding : I stemnehuset (v/tribunen) frå kl. 17.00-17.40**

**Start : På grassletta ved elva, søraust for kunstgrasbane**

**Startavgift: Rekrutt kr 20**

**Frå 11 år kr 30**

**Løyper: Rekrutt 300m - merka grøn kl. 18.00**

**11 - 13 år 600m - merka blå kl. 18.10**

**14 - 17 år 900m - merka raud kl. 18.20**

**Frå 18 år 1800m - 2 x 900m kl. 18.35**

**Premiering: Medaljar til alle til og med 12 år. Vossameistermedaljar til dei 3 beste i kvar klasse frå 11år.**

## **Treningar:**

**Frå 11 år (2006) : Måndag og onsdag: 17-18/18.30**

**Rekruttar : Onsdag kl. 17-18**

## **Stemne (på Voss)**

**Måndag 15.05 : Kaststemne**

**Måndag 22.05 : Treningsstemne, bane**

**Onsdag 31.05 : Kaststemne**

**Onsdag 07.06 : Vossameisterskapen, bane**

**VEL MØTT TIL TRENING OG KONKURRANSAR**