Friidrettsstemne

Onsdag 30. august

Start : Kl. 17.30
Påmelding : Frå 17.00

Øvingar:

Rekruttar (til og med 10 år): Liten ball, lengde, 60m
11- 15 år: 60m, lengde, kule, diskos, 600m – 10 åringar kan delta på 600m
Frå 16 år: 60m, lengde, kule, spyd, 800m, 3000m
Frå 13 år: 200m hekk

Startkontingent:

Rekruttar : Kr 10 pr. øving
11-17 år : Kr 10 pr. øving
Frå 18 år : Kr 20 pr. øving

Tidstabell og øvingar 30.08.2017

Klassar	60m	Lengde	Liten b.	Kule	diskos	600/800 m	200m hekk	3000 m
Rekrutt til og med 10år	18.30	18.00 3 hopp	17.30 2 kast			10 år kan delta i 11-års klassen		
11-15 år	18.20	17.30		17.50	18.25	18.50		
Frå 16 år	18.30 (100m)	17.30		17.50	18.35	19.00		19.10
Frå 13 år							18.40	