



Friidrettsstemne

Onsdag 29.august

Start : Kl. 17.30
Påmelding : Frå 17.00

Øvingar:

Rekruttar (til og med 10 år): Liten ball, lengde, 60m + 600m for 10 år

11-13 år : 60m, lengde, kule, spyd, 600m

14-16 år: 100m, lengde, kule, diskos, spyd, slegge, 600m, 3000m (frå 16 år)

Frå 17 år: 100m, lengde, kule, diskos, spyd, slegge, 800m, 3000m (frå 16 år)

Startkontingent: Kr 10 pr. øving (maks kr 40)

Tidstabell og øvingar 29.08.2018

Klassar	60m/ 100m	Lengde	Liten ball	Kule	Spyd	Slegge/ diskos	600m	800	3000m
Rekruttar, til og med 10år	18.00	18.10	17.30				18.20 -10 år		
11-13 år	17.50	17.30		18.00	18.30		18.20		
14-16 år	17.55	17.30		18.00	18.30	18.50	18.20		18.40
Frå 17 år	17.55	17.30		18.00	18.30	18.50		18.30	18.40

Neste banestemne er onsdag 19.september