



# Friidrettsstemne

**Måndag 22.mai**

**Start : Kl. 17.30**  
**Påmelding : Frå 17.00**

## Øvingar:

**Rekruttar** (til og med 10 år): Liten ball, lengde, 60m

**11- 15 år:** 60m, lengde, kule, spyd, 600m – 10 åringar kan delta på 600m

**Frå 16 år:** 60m, lengde, kule, spyd, 600m, 3000m

## Startkontingent:

**Rekruttar** : Kr 10 pr. øving

**11-17 år** : Kr 10 pr. øving

**Frå 18 år** : Kr 20 pr. øving

## Tidstabell og øvingar 22.5.2017

Klassar	60m	Lengde aust	Liten b.	Kule	Spyd	600m	3000m
<b>Rekrutt til og med 10år</b>	18.30	18.05 3 hopp	17.30 2 kast			10 år kan delta i 11- års klassen	
<b>11-15 år</b>	18.10	17.40		18.20	19.00	18.50	
<b>Frå 16 år</b>	18.20 (100m)	17.40		18.30	19.00	19.00	19.10

**Vossameisterskapen vert arrangert den 7.juni.**

