



Friidrettsstemne

Onsdag 20. september

Start : Kl. 17.30
Påmelding : Frå 17.00

Øvingar:

Rekruttar (til og med 10 år): Liten ball, lengde, 60m
11-12 år: 60m, lengde, kule, 800m
Frå 13 år: 100m, lengde, kule, diskos, slegge, 800m

Startkontingent:

Rekruttar : Kr 10 pr. øving
11-17 år : Kr 10 pr. øving
Frå 18 år : Kr 20 pr. øving

Tidstabell og øvingar 20.09.2017

Klassar	60m	100m	Lengde	Liten b.	Kule	Diskos	800m	Slegge
Rekrutt til og med 10år	18.20	18.15	17.50 3 hopp	17.30 2 kast	17.50		10 år kan delta i 11-års klassen	
11-12 år	18.25		17.30 4 hopp				18.30	
Frå 13 år			17.30 4 hopp			18.25	18.30	18.50