



# Friidrettsstemne

**Onsdag 09.mai**

**Start : Kl. 17.30**

**Påmelding : Frå 17.00**

## Øvingar:

**Rekruttar** (til og med 10 år): Liten ball, lengde, 60m + 600m for 10 år

**11-12 år** : 60m, lengde, kule, 200m, 600m

**Frå 13 år**: 60m, lengde, kule, spyd, 200m, 600m

**Frå 17 år**: 60m, lengde, kule, spyd, 200m, 800m, 3000m

**Startkontingent: Kr 10 pr. øving**

## Tidstabell og øvingar 09.05.2018

Klassar	60m/ 100m	Lengde	Liten ball	Kule	Spyd	200m	600/ 800m	3000m
Rekruttar, til og med 10år	18.25	17.30	18.00				18.50 (for 10 år)	
11-12 år	17.50	18.00		17.30		18.35	18.50	19.15
13-16 år	18.00	18.10		17.30	18.45	18.40	19.00	19.15
Frå 17 år	18.10	18.15		17.30	18.45	18.40	19.00	19.15

**Vossameisterskapen vert arrangert den 6.juni.**