



Voss Idrottslag

FRIIDRETT - STEMNE

Onsdag 21.09 Start kl. 17.30

Startkontingent:

Rekruttar: Kr 30,- for alle 4 øvingane – kr 10 pr. øving

Frå 11 år : Kr 10,- pr. øving, maks kr 40,-

Øvingar:

Rekruttar : Liten ball, 60m, lengde, 300m

Frå 11 år : 60m hekk, lengde, høgde, kule, spyd, diskos, 300m

	60m hekk, frå 11 år	Lengde	Høgde	300m	Liten ball	Kule	Spyd, diskos
Rekrutt	60m 18.00	18.05		18.25	17.35		
Frå 11 år	17.55	17.35	18.00	18.30		18.35	18.50

VEL MØTT TIL DET SISTE STEMNET I ÅR