

# Vossameisterskapen i friidrett

**Onsdag 8.juni**

**Start : Kl. 17.30**  
**Påmelding : Frå 16.45**



## Øvingar:

**Rekruttar** (til og med 10 år): Liten ball, lengde, 60m

**11-12 år** : 60m, lengde, kule, 800m

**13-16 år** : 60m, lengde, kule, spyd, 200m, 800m

**Frå 17 år**: 100m, lengde, kule, spyd, 200m, 800m, 3000m

## Startkontingent:

**Rekruttar** : Kr 30,- for 3 øvingar (kr 10 pr. Øving)

**11-19 år** : Kr 20,- pr. øving, men maks kr 60,-

**Frå 20 år** : Kr 30,- pr. øving, men maks kr 80,-

**Medaljar til alle til og med 12 år. Frå 11 år vossameistermedaljar til dei 3 beste i kvar årsklasse.**

## Tidstabell

Klassar	60	Lengde	Liten b.	Kule	Spyd	200m	800m	3000m
Rekruttar Til og med 10år	18.35	18.15 3 hopp	17.40 2 kast					
11-12 år	18.00	17.30 3 hopp		18.10 3 fors.			19.00	
13-16 år	18.15	17.45 4 hopp		18.20 4 fors.	18.50 4 fors.	18.50	19.00	
Frå 17 år	18.20 (100m)	17.45 4 hopp		18.20 4 fors.	18.50 4 fors.	18.55	19.08	19.15

# BLI MED!

**Voss IL**