



Friidrettsstemne

Onsdag 11.mai

Start : Kl. 17.40

Påmelding : Frå 17.00

Øvingar:

Rekruttar (til og med 10 år): Liten ball, lengde, 60m

11- 14 år: 60m, lengde, kule, spyd, 600m – 10 åringar kan delta på 600m

15-16 år: 60m, lengde, kule, spyd, 600m

Frå 17 år: 100m, lengde, spyd, 1500m

Startkontingent:

Rekruttar : Kr 10 pr. øving

11-16 år : Kr 10 pr. øving – maks kr 40

Frå 20 år : Kr 20 pr. øving

Tidstabell (må tilpassast litt etter deltaking)

Klassar	60	Lengde aust	Liten b.	Kule	Spyd	600m	1500m
Rekrutt til og med 10år	18.35	17.40 2 hopp	18.10 2 kast			10 år kan delta i 11- års klassen	
11-14 år	18.10	18.15 3 hopp		17.40 4 støyt	18.40	18.50	
15-16 år	18.20	18.25 4 hopp		17.40 4 støyt	18.45		19.00
Frå 17 år	18.25 (100m)	18.30 4 hopp		17.40 4 støyt	18.45		19.00

Vossameisterskapen vert arrangert den 8.juni.

