



Voss Idrottslag

Terrengløp

Tysdag 28. april kl 18.00

Påmelding : I Idrottshuset frå kl 17.00-17.45

Start : Utanfor løpebanen – i aust

Startavgift: Rekrutt til 18 år kr 30,-
Frå 20 år kr 40,-

Løyper: Rekrutt 300m - merka grøn
11 -14 år 600m - merka raud + blå +grøn
15 -17 år 1000m - merka raud + grøn
Frå 18 år 1000m eller 2000m: 2 x 1000m

Neste terrengløp: vossameisterskapen tysdag 5.mai

(medaljar til rekruttar – «vossameistermedaljar» til dei 3 beste i kvar klasse)

Treningar:

Frå 11 år : Tysdag og torsdag 17.00 – 18.00

Rekruttar (7-10 år) : Startar etter terrengløpa (sjå Vossil.no)

Stemme:

Tysdag 5. mai : Vossameisterskapen i terrengløp

Tysdag 19. mai : Treningsstemne

Tysdag 9. juni : Vossameisterskapen

VEL MØTT TIL TRENING OG KONKURRANSAR