



Friidrettsstemne

Onsdag 18.september kl. 17.45

Øvingar:

Rekrutt : Liten ball, lengde, 60m

11-12 år : Kule, lengde, høgde

Frå 13 år : Kule, spyd, lengde/tresteg, høgde

Startavgift: Rekruttar kr 10,- pr øving

11-14år kr 10,- pr øving

Frå 15 år kr 20,- pr øving

Tidstabell

Klassar	Høgde	Lengde	Liten ball	Kule	Spyd
Rekruttar til og med 9år		18.15	17.45		
10-12 år	17.45	18.45		18.15	
Frå 13 år	18.15	17.45		18.50	18.45