

Vossameisterskapen i friidrett

Tysdag 9.juni

Start : Kl. 17.40
Påmelding : Frå 17.00



Øvingar:

Rekruttar (til og med 10 år): Liten ball, lengde, 60m

11-12 år : 60m, lengde, kule, 800m

13-16 år : 60m, lengde, kule, 200m, 800m

Frå 17 år: 100m, lengde, kule, 200m, 800m, 3000m

Startkontingent:

Rekruttar : Kr 40,- for 3 øvingar (kr 15 pr. Øving)

11-19 år : Kr 20,- pr. øving, men maks kr 60,-

Frå 20 år : Kr 30,- pr. øving, men maks kr 80,-

Tidstabell

Klassar	60	Lengde	Liten b.	Kule	200m	800m	3000m
Rekruttar Til og med 10år	18.35	18.10 2 hopp	17.40 2 kast				
11-13 år	18.10	17.40 3 hopp		18.15 3 fors.	18.40	18.50	
14-16 år	18.15	17.40 3 hopp		18.20 3 fors.	18.45	18.55	
Frå 17 år	18.20 (100m)	17.40 4 hopp		18.20 4 fors.	18.45	18.55	19.05