

Vossameisterskapen i friidrett

Tysdag 3.juni



Start : Kl. 17.30
Påmelding : Frå 16.45

Øvingar:

Rekruttar (til og med 10 år): Liten ball, lengde, 60m
11-12 år : 60m, lengde, kule, 800m
13-16 år : 60m, lengde, høgde, kule, 800m
Frå 17 år : 100m, lengde, høgde, kule, 800m, 3000m

Startkontingent:

Rekruttar : Kr 40,- for 3 øvingar (kr 30,- for 2 øving.)
11-16 år : Kr 20,- pr. øving, men maks kr 60,-
Frå 18 år : Kr 30,- pr. øving, men maks kr 80,-

Tidstabell

Klassar	60	Lengde	Liten b.	Kule	Høgde	800m	3000m
Rekruttar Til og med 10år	18.30	18.00 2 hopp (event.3)	17.30 2 kast				
11-12 år	18.05	17.30 3 hopp		18.20 3 fors.		18.45	
13-16 år	18.15	18.25 3 hopp		18.00 3(4) fors.	17.30	18.55	
Frå 17 år 100m	18.25	18.25 4 hopp		18.00 4 fors.	17.30	18.55	19.05