

Friidrettsstemne

Tysdag 19.mai

Start : Kl. 17.30

Påmelding : Frå 16.45



Øvingar:

Rekruttar (til og med 10 år): Liten ball, lengde, 60m

11år: 60m, lengde, kule, 600m – 10 åringar kan delta på 600m

12-16 år: 60m, lengde, kule, spyd, 600m

Frå 17 år: 100m, lengde, spyd, 1500m

Startkontingent:

Rekruttar : Kr 10 pr. øving

11-16 år : Kr 10,- pr. øving

Frå 18 år : Kr 20,- pr. øving

Tidstabell (må tilpassast litt etter deltaking)

Klassar	60m/100m	Lengde aust	Liten b.	Kule	spyd, frå 12år	600m	1500m
Rekruttar Til og med 10år	18.20	17.30 2 hopp	17.50 2 kast			10 år kan delta i 11- års klassen	
11-14 år	17.50	18.00 3 hopp		18.20 3 støyt	18.55	18. 40	
15-16 år	18.10	18.30 4 hopp		18.45	19.00	18. 55	
Frå 17 år 100m og 1500m	18.15	18.30 4 hopp		18.45	19.00		19.05